

DESPORTO

Área Gímnica

Cód.	Idade	Horário	Dias	Ginásio	Professor	Preço Mês
------	-------	---------	------	---------	-----------	-----------

Ginástica Infantil | Formação

G01	3-6	17.15 / 18.00	3ª - 5ª	1	Joana Fonseca	18,00 €
-----	-----	---------------	---------	---	---------------	---------

Trampolins

Iniciação aos Trampolins

GT1	6-12	18.00 / 19.30	3ª - 5ª - 6ª	0	Joana Fonseca Filipa Prata	20,00 €
-----	------	---------------	--------------	---	-------------------------------	---------

Trampolins de Competição^(a)

GT2	+7	19.00 / 21.00 9.00 / 11.00	3ª - 5ª - 6ª Sábado	0	Joana Fonseca Filipa Prata	24,00 €
-----	----	-------------------------------	------------------------	---	-------------------------------	---------

Ginástica Rítmica

Rítmica de Formação

GR1	4-9	18.00 / 19.00	3ª - 5ª	1	Carla Durão	18,00 €
-----	-----	---------------	---------	---	-------------	---------

Rítmica de Competição^(a)

GR2	-	15.00 / 20.00 8.30 / 13.00	2ª a 6ª Sábado	0	Carla Durão	25,00 €
-----	---	-------------------------------	-------------------	---	-------------	---------

Rítmica de Representação

GR3	9-18	20.00 / 21.00	2ª - 4ª	0	Carla Durão	20,00 €
-----	------	---------------	---------	---	-------------	---------

Karaté

Cód.	Idade	Horário	Dias	Ginásio	Professor	Preço Mês
------	-------	---------	------	---------	-----------	-----------

Classe I

K01		19.30 / 20.30 20.00 / 21.00 16.00 / 17.30	2ª 5ª Sábado	1 1 0	Sensei Marco Cruz	19,00 €
-----	--	---	--------------------	-------------	----------------------	---------

Classe II

K02		20.30 / 21.30 21.00 / 22.30 17.30 / 19.00	2ª 5ª Sábado	1 1 0	Sensei Marco Cruz	19,00 €
-----	--	---	--------------------	-------------	----------------------	---------

Classe III

K03		21.30 / 22.30 21.00 / 22.30 17.30 / 19.00	2ª 5ª Sábado	1 1 0	Sensei Marco Cruz	19,00 €
-----	--	---	--------------------	-------------	----------------------	---------

^(a) Ingresso sujeito ao parecer do Professor

Lazer e Condição Física

Cód.	Idade	Horário	Dias	Ginásio	Professor	Preço Mês
------	-------	---------	------	---------	-----------	-----------

Manutenção Moderada Mista I

L01	+60	9.30 / 10.30	3ª - 5ª	1	Alexandra Meném	18,00 €
-----	-----	--------------	---------	---	-----------------	---------

Manutenção Moderada Mista III

L03	14-65	20.30 / 21.30	4ª - 6ª	1	Isabel Cardante	18,00 €
-----	-------	---------------	---------	---	-----------------	---------

Aeróbica

L06	+12	21.30 / 22.30 21.00 / 22.00	3ª 6ª	1 0	Lina Duarte	18,00 €
-----	-----	--------------------------------	----------	--------	-------------	---------

Dança

Cód.	Idade	Horário	Dias	Ginásio	Professor	Preço Mês
------	-------	---------	------	---------	-----------	-----------

Ballet 1 - Baseado no Syllabus da R.A.D. (Royal Academy of Dancing)

D01	4-6	17.30 / 18.30 11.00 / 12.00	2ª Sábado	1	Alexandra Meném	20,00 €
-----	-----	--------------------------------	--------------	---	-----------------	---------

Ballet 2 - Baseado no Syllabus da R.A.D. (Royal Academy of Dancing)

D02	7-12	18.30 / 19.30	4ª - 6ª	1	Alexandra Meném	20,00 €
-----	------	---------------	---------	---	-----------------	---------

Ballet 3 - Baseado no Syllabus da R.A.D. (Royal Academy of Dancing)

D04	+8 (a)	18.30 / 19.30 12.00 / 13.30	2ª Sábado	1	Alexandra Meném	20,00 €
-----	-----------	--------------------------------	--------------	---	-----------------	---------

Ballet 4 - Baseado no Syllabus da R.A.D. (Royal Academy of Dancing)

D07	4-6	17.30 / 18.30	4ª - 6ª	1	Alexandra Meném	20,00 €
-----	-----	---------------	---------	---	-----------------	---------

HIP HOP Iniciados

D03	6-11	19.00 / 20.00	3ª - 5ª	1	Pedro Canilhas	20,00 €
-----	------	---------------	---------	---	----------------	---------

HIP HOP Representação^(a)

D03	+11	21.00 / 22.30	3ª - 5ª	0-1	Pedro Canilhas	20,00 €
-----	-----	---------------	---------	-----	----------------	---------

Danças de Salão

D06	+8	21.30 / 22.30	2ª - 4ª	0-1	Pedro Canilhas	25,00 €
-----	----	---------------	---------	-----	----------------	---------

Atletismo - Mário Rato

Horário e locais dos treinos

Dias	Horários	Escalões	Local	Preço Ano
2ª Feira	19.00 / 21.00	Todos os Escalões	Pista C. Sacramento	35,00 €
3ª Feira	19.00 / 21.30	Juv. - Jun. - Sen. - Vet.	Pista C. Sacramento	
4ª Feira	19.00 / 21.00	Todos os Escalões	Pista C. Sacramento	
5ª Feira	19.00 / 21.30	Juv. - Jun. - Sen. - Vet.	Pista C. Sacramento	
6ª Feira	19.00 / 21.30	Inf. - Inic. - Juv. - Jun. - Sen. - Vet.	Pista C. Sacramento	
Sábado	—	Descanso	Descanso	
Domingo	10.00 / 12.00	Inic. - Juv. - Jun. - Sen. - Vet.	Praia(a); P. Paz (b); Pista(c)	

a) Ingresso sujeito ao parecer da Professora
a - Setembro a Fevereiro b - Janeiro a Março c - Fevereiro a Julho

Yoga - Prof. João Pedro

Dias	Horário	Duração
3ª e 5ª	17.50 / 18.50 18.50 / 19.50 20.00 / 21.00	1 Hora

Código	Designação	Preço Mês
YOGA1	1X / Semana - 1 Hora	20,00 €
YOGA2	2X / Semana - 1 Hora	30,00 €

CULTURA

Escola de Música

Horários e Preços

Iniciação Musical

(3-6 anos)

4ª	17:30
----	-------

Formação Musical

(6-9 anos)

4ª	10:00
----	-------

4ª	19:00
----	-------

Formação Musical

(+ 10 anos)

2ª	20:00
----	-------

6ª	19:00
----	-------

4ª	20:00
----	-------

(+18 anos)

José Carita

Formação Musical, Guitarra,
Badolim e Cavaquinho

Marlene Barnabé - Violino

Lucina Silva

Canto, Piano, Órgão e
Formação Musical

Sara Garcia

Piano, Órgão e Formação Musical

Tristão Nogueira - Trompete

Tiago Paiva - Clarinete e Saxofone

Nuno Joaquim - Concertina

Dorina Alves - Concertina

Coro Infantil

(6-11 anos)

4ª	18:30
----	-------

Coro Juvenil

(12-17 anos)

6ª	20:00
----	-------

Escola de Fado

3ª	21:00
----	-------

Cavaquinhos

5ª	16:00
----	-------

Concertinas

4ª	12:00 / 19:30
----	---------------

6ª	19:30
----	-------

Bandolim

5ª	16:00
----	-------

Órgão

2ª - 4ª	16:00 / 20:00
---------	---------------

Canto

6ª	14:00 / 19:00
----	---------------

Piano

2ª	16:00 / 20:00
----	---------------

4ª	16:00 / 18:30
----	---------------

Guitarra

2ª	17:00 / 20:00
----	---------------

3ª	14:30 / 15:30
----	---------------

5ª	14:30 / 16:00
----	---------------

Sáb.	09:00 / 13:00
------	---------------

Preçário	Preço Mês
Iniciação Musical	12,50 €
Formação Musical	12,50 €
Formação Musical + Instrumento	35,00 €
Coro Infantil / Juvenil	6,00 €
Canto acompanhado ao Piano	25,00 €
Cavaquinhos	20,00 €
Trompete / Saxofone / Clarinete	20,00 €
Concertina	20,00 €

REPRESENTAÇÃO

OUTRAS ACTIVIDADES A PENSAR EM SI

Rancho Folclórico
 Grupo de Cavaquinhos
 Grupo de Bandolins
 Grupo de Concertinas
 Grupo de Teatro
 Coro Carpe Diem
 Coral Alentejano "ECO DO ALENTEJO"
 Coro Infantil / Juvenil

INFORMAÇÕES GERAIS

Inscrição nas Actividades

Condições / Documentos a apresentar no acto de inscrição

- ✓ Ser sócio da Casa do Povo de Corroios
- ✓ Preenchimento da Ficha de inscrição
- ✓ 1 Fotografia tipo passe para os novos alunos

Taxa de Inscrição - Para todas as Actividades

Alunos que transitam da época anterior - 10,00 €
 Novos alunos - 12,00 €

Seguro Desportivo Anual

Todas as Actividades - 12,00 €

Época Desportiva

Consultar Calendário na Secretaria

OBSERVAÇÕES

- ✓ Todas as Mensalidades são pagas até ao dia 8 de cada mês
- ✓ Toda e qualquer quantia paga, não será devolvida a não ser por motivos imputáveis à Casa do Povo de Corroios.
- ✓ À Direcção reserva-se o direito de cancelar qualquer classe que até Novembro não apresente um número mínimo de alunos para funcionar.



Gostas de Tocar,
 Dançar e Cantar...

Junta-te a Nós!



Gostas de Emoções Fortes...

Vem saltar connosco!

Para mais informações, contactar:

Secretaria da Casa do Povo de Corroios
 (entre as 14 H e as 20 H)

Rua da Casa do Povo, nº 14 - 2855 - 111 Corroios

Tel : 212 532 411 / 212 559 264 Fax : 212 559 265

Email - cpcorroios@netvisao.pt
www.cpcorroios.com



Um novo milénio!
Uma nova imagem!
A mesma atitude...

ÉPOCA
2011/2012

MODALIDADES
HORÁRIOS
PREÇOS

Instituição de Utilidade Pública
 Medalha de Mérito Municipal